



Club Escalada Marbella Calendario de Actividades Temporada 2015

Mes	Nº	Actividad	Lugar	Fecha	Lugar y hora de salida	Duración	Dificultad / Observaciones	Coordinador
Enero	1	Escalada Deportiva	Benaigón (Málaga)	24/1/15	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades	Inma Pérez y Roberto Díaz
	2	Asamblea Anual Ordinaria y Viernes CEM	Por definir (Marbella)	30/1/15	18:00	2 horas	Para los socios socios de día en el club en la temporada 2015 a fecha de la Asamblea	María Maestro
Febrero	3	Montaña	Sierra de las Nieves (Málaga)	8/2/15	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Actividad conjunta con Club Alpino Ama Dablam de senderismo de dificultad media, hay que pagar 1€ al Club Alpino Ama Dablam	Pablo Tan del Club Alpino Ama Dablam
	4	Viernes CEM	Carvecería La Catena Craft (Pol Industrial La Campana, Nueva Andalucía)	13/2/15	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
Marzo	5	Boulder	Alcaidesa (Cádiz)	8/3/15	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Día de bloque canchales, todos disfraces incluidos niños	María Gómez y Jorge Wil
	6	Taller de entrenamiento para escaladores	Hospital Ceram (Marbella)	20/3/15	Hospital CERAM	2 horas	Taller teórico	Rubén De Francisco
	7	Montaña	Torreclija 1.919 m (Sierra de las Nieves-Málaga)	28/3/15	Punto de encuentro* a las 8:00	Fin de semana completo	Dificultad Media	Xerxa Perca
Abril	8	Taller de Boulder	El Huelchal Bolonia (Cádiz)	12/4/14	Punto de encuentro a las 9:30	Día completo	Taller teórico/práctico. Todas las dificultades	Jorge Wil
	9	Viernes CEM	Carvecería La Catena Craft (Pol Industrial La Campana, Nueva Andalucía)	17/4/15	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
Mayo	10	Taller de Primeros Auxilios para escaladores	Polideportivo Pico Cantos (Marbella)	9/5/15	Por definir	Día completo	Taller teórico/práctico sobre primeros auxilios aplicados a casos reales que se pueden dar en una dorada de escalada	Rosa Sánchez
	11	Escalada Deportiva	Casares (Málaga)	23/5/15	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades	Rogelio Pascual
	12	Charla/Coloquio "Escalada y Conservación del Medio Ambiente"	CEIP María Vargas Lusa	29/5/15	19:00	Dos horas	Divulgación y concienciación de los valores ecológicos de las zonas naturales en las que se desarrolla nuestro deporte	Pedro Soto
Junio	13	Jornada de convivencia Escalada/Trkking/CMontaña	Por definir	7/6/15	Punto de encuentro a las 10:00	Medio día	Actividad conjunta con Club Atletismo San Pedro para socios de ambos clubes, con paella final	CEM y Club San Pedro Atletismo (María Maestro y Toni Tom)
	14	Montaña (Actividad Abierta)	Charro del Canalón (Río Verde-Istán)	20/6/15	Punto de encuentro a las 10:00	Medio día	Paseo de dificultad baja, 2 km finalizando en la charra. Baño y picnic. Para familias con niños y todos los socios interesados	María Maestro
	15	Barranco + Escalada	Río Guadalmina (Benahavis-Málaga)	27/6/15	Punto de encuentro* 8:30	Día completo	Barranco a primera hora y escalada a la sombra en las vías de Benahavis hasta final del día	Por determinar + Pedro Soto
Julio	16	Moraga CEM	Playa del Cable (Marbella)	4/7/14	19:00	Noche	Moraga fin de temporada, espetos de sardinas y diversión asegurada	Kike Villanueva
	17	Montaña	Mulhaco 3.478 m. (Sierra Nevada-Granada)	11-12/07/2015	Por definir	Fin de semana completo	Dificultad Media-Alta	Pedro Soto
Agosto	18	Montaña	Cruz de Juanar 1.178 m (Sierra Blanca-Marbella)	29/8/15	Punto de encuentro a las 21:00	Noche	Caminata bajo la luz de la luna hasta la cruz Juanar. Dificultad Media	Evaristo Ballorca
Septiembre	19	BT/Carrera/Montaña	Daidín (Sierra Palmirese-Benahavis-Málaga)	12/9/15	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Dificultad Baja	Daniel Merino
	20	Viernes CEM	Carvecería La Catena Craft (Pol Industrial La Campana, Nueva Andalucía)	18/9/15	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
	21	Escalada Deportiva	Cañón de la Librea (Manilva-Málaga)	19/9/15	Punto de encuentro* 9:00	Día completo	Todas las dificultades	Rogelio Pascual
Octubre	22	Carrera/Montaña	Travesía completa falda de Sierra Blanca	3/10/15	Punto de encuentro* a las 9:00	Medio día	Carrera de 13+1 km por la falda de Sierra Blanca de dificultad media	Evaristo Ballorca
	23	Limpieza Medio Ambiente (Actividad Abierta)	Polideportivo Pico Cantos (Marbella)	10/10/15	Zona de las cuevas 10:00	Medio día	Limpieza de las zonas de escalada donde se desarrollan en III Encuentro. Para todos los socios interesados	María Maestro
	24	Preparativos III Encuentro de Escalada	Polideportivo Pico Cantos (Marbella)	18/10/15	Zona de Cuevas a las 10:00	Fin de semana completo	Reunión, limpieza, acondicionamiento y últimos preparativos pre-encuentro	CEM
	25	III Encuentro de Escalada (Actividad Abierta)	Polideportivo Pico Cantos (Marbella)	24/10/15	Zona de las Cuevas 9:00	Fin de semana	Encuentro y Maratón de Bloques. Todas las dificultades. Socios pueden competir o ayudar como voluntarios	CEM
Noviembre	26	Taller básico de inyección a la escalada en pared	Peñón de Benalauria (Valle del Genal-Málaga)	7/11/15	Punto de encuentro* 9:00	Día completo	Requisito hacer GA de primero, material específico indicado en email previo a la actividad	Pedro Soto y Carlos Hernández
	27	Escalada en Pared	Peñón de Benalauria (Valle del Genal-Málaga)	8/11/15	A las 9:00 en la pared	Día completo	Requisito haber realizado en taller del día anterior para escalar en pared	Pedro Soto y Carlos Hernández
	28	Montaña	Peñón de Ronda 1.200 m (Sierra de las Nieves-El Burgo Málaga)	21/11/15	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Dificultad Medio-Baja, recorrido circular de unas 5 horas.	Toni Prieto
	29	Montaña	Picoag de Tinocera (Sierra de las Nieves-Málaga)	28/11/15	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Dificultad Media	Daniel Blanco
Diciembre	30	Gala Anual y Entrega de Premios CEM	Por definir	11/12/15	20:00	Noche	Cena y Gala anual con entrega de premios CEM 2015	María Maestro
	31	Escalada Deportiva + Boulder + Nutrición	Bolonia (Cádiz)	12 y 13/12/15	Punto de encuentro a las 9:00	Fin de semana con camping a determinar	Todas las dificultades, tanto en vías como en bloques + consejos nutricionales	Carlos Hernández, Pedro Soto, Rosa Sánchez
	32	Montaña	La Cercha 1.216m (Sierra Blanca-Málaga)	2/1/16	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Primera actividad del año. Subida directa por la cara sur desde Negules. Dificultad Alta	Pedro Soto

Tipologías Actividades	Boulder	Montaña	Limpieza	Ferrata	Barranco	Escalada Deportiva
	Asambleas/Cenas/Eventos Club	Escalada en Pared	BT/Carreras por Montaña	Formación y Talleres	Viernes CEM	Encuentros

IMPORTANTE

Normas de Actividades	*Punto de Encuentro: Cafetería situada en la Gasolinera Shell, junto a Estación de Autobuses Profilo de Marbella. Si el punto de encuentro es otro, se informará en el email que se envía previo a cada actividad.
	*En las actividades abiertas podrán participar personas no asociadas al Club CEM pagando 4€ si no están federadas, para seguro de accidentes siempre que confirmen con 48h de antelación a la actividad.
	En todas las actividades (salvo actividades abiertas) solo pueden participar los socios del Club CEM o un invitado del socio. Cada socio puede invitar hasta 3 personas durante el año, pero han de ser diferentes y han de estar federados o segregados.
	Los socios o invitados no federados están obligados a contratar un seguro de accidentes que el Club pone a su disposición por el precio de 4€ actividad/día. En caso contrario no podrán participar en las actividades. Se tramitará el seguro y es solicitado como muy tarde el miércoles anterior a la actividad a desarrollar.
	Es obligatorio confirmar la asistencia a las actividades por escrito al email del club. En el caso de los socios federados pueden confirmar hasta el viernes anterior a la actividad y en el caso de los socios o invitados no federados, hasta el miércoles anterior a la actividad como máximo.
	Las actividades se desarrollarán siempre que haya un número suficiente de asistentes confirmados antes de la actividad vía email. El coordinador podrá cancelar la actividad si lo ve oportuno por cualquier otro motivo.
	Las fechas y horarios definitivos se podrán variar según climatología o fuerza mayor, y siempre se enviará un email a los socios unos días antes confirmando todos los datos exactos de la actividad.
	El desplazamiento a las actividades se realiza de manera autónoma.
	El material de escalada es personal y cada uno se hace responsable del mismo. El club tiene material que pone a disposición de los socios en las actividades que organiza. El coordinador se encargará de retirar por el correcto uso del mismo. En actividades en las que se requiere de material específico se detallará en el email anterior a la actividad.
	Cada actividad tendrá su propia normativa y recomendaciones que habrá de ser firmada por cada socio antes de la asistencia a la misma. Cualquier duda o sugerencia dirigirse por email al Club: escaladamarbella@gmail.com