

# ***CURSO DE MONTAÑER@ RESPONSABLE ANDALUCÍA 2017.***



## **1.- TITULO DEL CURSO.**

***"MONTAÑER@ RESPONSABLE"***

## **2.- OBJETIVOS DEL CURSO.**

Dotar de la formación técnica adecuada a todos los deportistas federados FAM, clubes y miembros; para saber cómo prevenir accidentes, como actuar en caso de accidente o situación de emergencia o urgencia en cualquier lugar relacionado con la montaña, y además saber cómo actuar y ayudar a los equipos de rescate.

## **3.- ORGANIZA:**

Comité de Seguridad

EAAM. Escuela Andaluza de Alta Montaña.

Federación Andaluza de Montañismo.

## **4.- PLAZAS OFERTADAS.**

Mínimo número de alumnos ...20 alumnos.

Máximo número de plazas..... 30 alumnos.

## 5.- CUOTA

**Precio** de inscripción: 30 € / alumno

**Incluye** derechos de participación en el curso, derechos de evaluación continua, material necesario para la parte teórico-práctica, convalidación de la parte de primeros auxilios de los cursos de Monitores FAM de Montañismo, certificado de la FAM de haber realizado el curso de Montañer@ Responsable.

**No incluye** alojamiento ni manutención.

## 6.- LUGAR Y FECHAS.

- Sevilla, Sábado 1 de Abril 2017. De 9.00 a 14.00 h. - 15.00 a 18.00 h.
- Málaga, Sábado 1 de Julio 2017. De 9.00 a 14.00 h. – 15.00 a 18.00 h.
- Almería, Sábado 9 de Septiembre 2017. De 9.00 a 14.00 h. – 15.00 a 18.00 h.
- Córdoba, Sábado 11 de Noviembre 2017. De 9.00 a 14.00 h. – 15.00 a 18.00 h.
- Jaén, Sábado 2 de Diciembre 2017. De 9.00 a 14.00 h. – 15.00 a 18.00 h.

## 8.- PROFESORADO.

- **Seguridad en Montaña:** Técnicos de la EAAM  
( Técnico Deportivo de Media Montaña)
- **Actuación en caso de accidente:** Nicolás Rando Cabeza  
(Técnico Deportivo de Escalada, Guardia Civil de Montaña de Álora, miembro del Comité de Seguridad de la FAM)
- **Primeros auxilios en Montaña:** Verónica Parent Mathias.  
(Licenciada en medicina, Miembro del Comité de Seguridad de la FAM, Médico Adjunto de Cuidados Críticos y Urgencias del Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga. Docente cursos de RCP en el hospital Regional de Málaga y para diversas instituciones públicas y privadas, sociedades científicas de medicina, colegios, conservatorios, institutos etc.)

## 9.- EVALUACIÓN.

Evaluación continua durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Actitud y disposición.

## 10.- REQUISITOS DE ACCESO.

Estar en posesión de la Licencia Federativa FAM/FEDME del año 2017.

## 11.-CONTENIDOS.

### 1. SEGURIDAD EN MONTAÑA

- Conceptos básicos
- Estadísticas de los accidentes y sus conclusiones
- Causas del riesgo y sus factores
- Tipos de peligro en la montaña.
- Normas de seguridad
- Socorro en montaña

### 2. ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE

- Datos a facilitar a los grupos de rescate
- Conducta a seguir ante el helicóptero de rescate
- Despliegue de unidades de montaña.

### 3. PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA

- Tipología de los accidentes.
- PAS
- Evaluación general
- PLS
- RCP básica
- Contusiones
- Esguinces y luxaciones
- Fracturas
- Inmovilizaciones
- Heridas
- Hemorragias
- Golpe de calor
- Insolación

- Cuerpos extraños en el ojo
- Quemadura solar
- Hipotermia
- Mordeduras y picaduras
- Mal agudo de montaña
- Rayos
- Botiquín

## 12.-DISTRIBUCION DE LOS CONTENIDOS.

Horario	
9.00 h - 11.30 h	Seguridad en montaña
12.00h - 14.00h	Actuaciones en caso de accidente
14.00h - 15.00 h	Comida
15.00h- 18.00h	Primeros auxilios en Montaña

La distribución de contenidos puede sufrir variaciones debido a la propia organización del curso.

## 13.- INSCRIPCIÓN.

**RESERVA DE PLAZA:** a través del correo electrónico [oficinaeam@fedamon.com](mailto:oficinaeam@fedamon.com) (Marta), a partir del 20/Febrero/2017. Indicando nombre y apellidos, dni, club y el día con lugar donde quieres realizar el curso.

**INSCRIPCIÓN:** enviando el modelo de solicitud cumplimentado a la dirección de correo electrónico [oficinaeam@fedamon.com](mailto:oficinaeam@fedamon.com), junto con una copia del DNI y de la Licencia Federativa FAM 2016. Indicando en el asunto "*Inscripción Montañer@ Responsable*".

Fecha límite para la inscripción según el lugar donde quieres inscribirte, hasta una semana antes.

Adjuntar también el comprobante de haber abonado la cuota del curso en el número de cuenta: **BMN (Caja Granada) 0487 3000 75200052095**

#### 14.- CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN.

Para dudas e inscripciones:

Marta Salazar Corral. Administración EAAM.

[oficinaeaam@fedamon.com](mailto:oficinaeaam@fedamon.com)

Organización del curso:



Federación Andaluza de Montañismo.

Escuela Andaluza de Alta Montaña.

Comité de Seguridad en Montaña