



Calendario de Actividades Club Escalada Marbella 3er. Cuatrimestre 2023

Mes	Fecha	Tipo de Actividad	Lugar	Dificultad	Observaciones	Coordinad@r	Nº Actividad
Septiembre	16/9/23	MARCHA NORDICA	Juanar Bosque Encantado Miradores	Baja	Actividad conjunta con Senderismo para poco iniciados	Margarita Vergara y J. Prieto	1
	16/9/23	SENDERISMO	Juanar Bosque Encantado Miradores	Baja	Actividad conjunta con Marcha Nordica para poco iniciados	Margarita Vergara y J. Prieto	2
	17/9/23	CARRERAS POR MONTAÑAS	Tajillos	Media - Alta	Prueba corta de Tajo Negro de CxM.	Baldo Aragonés y Pedro Mera	3
	17/9/23	BTT	Marbella - Ojén, por la Fuensanta y Cerrillares + Alberca Icona	Media - Alta	Actividad BTT de 60,7 km. y +810 desnivel	Jose Luis Blanco	4
	30/9/23	VIA FERRATA	Tajo de la Planá	Baja	Taller iniciación Via Ferratas	Diego Carrasco	5
Octubre	1/10/23	MARCHA NORDICA	Benahavis-Cerro Matrona	Media	Actividad conjunta con Senderismo	A.Gonzalo, Raquel Martínez, Margarita Vergara y J. Prieto	6
	1/10/23	SENDERISMO	Benahavis-Cerro Matrona	Media	Actividad conjunta con Marcha Nordica	A.Gonzalo, Raquel Martínez, Margarita Vergara y J. Prieto	7
	15/10/23	BTT	Fuensanta Cerrillares	Media	Actividad BTT de 30,7 km. y +810 desnivel	Jose Luis Blanco	8
	22/10/23	CARRERAS POR MONTAÑAS	La Quinta Colora, cuatro caminos, castaño	Media Alta	Actividad con desnivel 1505, por terreno compactado	Baldo Aragonés y Pedro Mera	9
Noviembre	5/11/23	MARCHA NORDICA	Castaño Santo	Media-Alta	Actividad conjunta con Senderismo	A.Gonzalo, Raquel Martínez, Margarita Vergara y J. Prieto	10
	5/11/23	SENDERISMO	Castaño Santo	Media-Alta	Actividad conjunta con Marcha Nordica	A.Gonzalo, Raquel Martínez, Margarita Vergara y J. Prieto	11
	19/11/23	BTT	Vuelta al pantano de Istan	Media-Alta	Actividad de aproximadamente 60 km. con +1090 nivel	Jose Luis Blanco	12
	12/11/23	ALPINISMO	Apertura Refugio Poquiera	Media	Actividad a desarrollar cuando se reabra el refugio de Poquiera	Diego Carrasco	13
	26/11/23	ESCALADA	San Bartolo Cadiz	Baja	Para todos los niveles	Maria Maestro	14
	26/11/23	CARRERAS POR MONTAÑAS	Los cuchillos -Sierra Blanca	Media Alta	Actividad con recorrido muy tecnico	Baldo Aragonés y Pedro Mera	15
	26/11/23	CARRERAS POR MONTAÑAS	Taller iniciación Carreras por Montaña	Baja	Taller de bajada de montañas practicando CxM, para poco iniciados	JL Camara y S. Tellez	16
Diciembre	10/12/23	MARCHA NORDICA	Los Pinos - Cabrero -Meliche	Media	Actividad conjunta con senderism, dificultad por la distancia	A.Gonzalo, Raquel Martínez, Margarita Vergara y J. Prieto	17
	10/12/23	SENDERISMO	Los Pinos - Cabrero -Meliche	Media	Actividad conjunta con senderismo, dificultad por la distancia	A.Gonzalo, Raquel Martínez, Margarita Vergara y J. Prieto	18
	17/12/23	CARRERAS POR MONTAÑAS	Subida a Cruz de Juanar	Media - Alta	Ultima actividad de Carreras por montaña de CEM de 2023	Baldo Aragonés y Pedro Mera	19
	17/12/23	BTT	Puerto de las golondrinas y Puerto Verde	Media-Alta	Actividad de aproximadamente 77 km. con +1500 nivel	Jose Luis Blanco	20
	30/12/23	MARCHA NORDICA	Actividad de Fin de año	Baja	Salida fin de año con desayuno incluido. 12 km ruta lineal de los altos de marbella a ojen y vuelta, unos 400 m de desnivel positivo	Maria Maestro	21

Tipologías Actividades	ESCALADA	BARRANCOS	BTT	ALPINISMO	TALLERES /MEDIO AMBIENTE	FERRATA
		MARCHA NÓRDICA	EVENTOS	CARRERAS POR MONTAÑA	SLACK LINE	SENDERISMO

IMPORTANTE

Normas de Actividades	<p>* Punto de Encuentro: Cafetería situada en la Gasolinera Shell, junto a Estación de Autobuses Portillo de Marbella. Si el punto de encuentro es otro, se informará en el email que se envía previo a cada actividad.</p> <p>. En las actividades solo pueden participar los socios del Club CEM o un invitado del socio. Cada socio puede invitar hasta 3 personas durante el año, pero han de ser diferentes y han de estar federados o asegurados. Los invitados pagarán al club 10€ para participar en las actividades.</p> <p>. Los socios o invitados no federados están obligados a contratar un seguro de accidentes que el Club pone a su disposición. En caso contrario no podrán participar en las actividades. Se tramitará el seguro si es solicitado como muy tarde el miércoles anterior a la actividad a desarrollar.</p> <p>.Es obligatorio confirmar la asistencia a las actividades online en la página web que se envía a los socios con antelación o en su defecto, por escrito al email del club. En el caso de los socios federados pueden confirmar hasta el viernes anterior a la actividad y en el caso de los socios o invitados no federados, hasta el miércoles anterior a la actividad como máximo.</p> <p>. Las actividades se desarrollarán siempre que haya un número suficiente de asistentes confirmados antes de la actividad vía email. El coordinador podrá cancelar la actividad si lo ve oportuno por cualquier otro motivo. El coordinador podrá ejercer el derecho de admisión y no llevara los socios o invitados que no vea capacitados para llevar a cabo la actividad.</p> <p>. Las fechas y horarios definitivos se podrán variar según climatología o fuerza mayor, y siempre se enviará un email a los socios unos días antes confirmando todos los datos exactos de la actividad y donde tendrán que confirmar online.</p> <p>. El desplazamiento a las actividades se realiza de manera autónoma.</p> <p>. El material de escalada es personal, y cada uno se hace responsable del mismo. El club tiene material que pone a disposición de los socios en las actividades que organiza. El coordinador se encargará de velar por el correcto uso del mismo. En actividades en las que se requiera de material específico se detallará en el email anterior a la actividad.</p> <p>.Cada actividad tendrá su propia normativa y recomendaciones que habrá de ser firmada por cada socio antes de la asistencia a la misma.</p> <p>.Cualquier duda o sugerencia dirigirse por email al Club: escaladamarbella@gmail.com</p>
-----------------------	--