



## Club Escalada Marbella Programa de Actividades Enero - Julio 2014

Mes	Nº	Actividad	Lugar	Fecha	Lugar/Hora salida	Duración	Dificultad / Observaciones	Coordinador
Enero	1	Escalada Deportiva (Actividad Abierta)	El Chorro (Málaga)	25-26/01/2014	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades	Pedro Soto
	2	Viernes CEM	Cerveceria La Catarina Craff (Pol Industrial La Campana, Nueva Andalucía)	31/01/14	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
Febrero	3	Boulder	Puerto del Viento (Málaga)	08/02/14	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Dificultad Alta	Jorge Will
	4	Viernes CEM	Restaurante El Mirador (Marbella)	21/02/14	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
Marzo	5	Boulder	Albarracín (Teruel)	28/02 y 01/02/03/14	Punto de encuentro* a las 9:00	Puente de Andalucía	Todas las dificultades. Llevar Crash Pad personales	Jon Alberdi
	6	Montaña + escalada	Sierra de Huma (Málaga)	08/03/14	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Dificultad Media	Inma Pérez
	7	Viernes CEM	Cerveceria La Catarina Craff (Pol Industrial La Campana, Nueva Andalucía)	21/03/14	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
	8	Taller de Nutrición para deportistas	Por definir (Marbella)	22/03/14	Por definir	Medio día	Para todos los socios interesados	Rosa Sánchez Ramiro
Abril	9	Taller de Nudos y sus aplicaciones	Rocódromo San Pedro de Alcántara	Por definir	Rocódromo San Pedro de Alcántara	De 19 a 22pm	Para todos los socios interesados	Jose Moreno
	10	Boulder	Bolonia (Cádiz)	12/04/14	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades en colaboración con la Asociación de Boulder de Andalucía	Jon Alberdi
	11	Viernes CEM	Salta Luna (Marbella)	18/04/14	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
Mayo	12	Taller de Medidas de Seguridad	Por definir (Marbella)	Se pospone, por definir	Por definir	Tres horas	Para todos los socios interesados	Jose Moreno
	13	Escalada Deportiva	Grazalema (Cádiz)	11/05/14	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades	Pedro Soto
	14	Limpieza Poli + Organización Encuentro	Cuevas Polideportivo Paco Cantos (Marbella)	17/05/14	Zona de Cuevas a las 10:00	Medio Día	Limpieza de bloques y zona y revisión tareas organizadores	María Maestro
	15	Viernes CEM	Salta Luna (Marbella)	23/05/14	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
	16	Preparativos II Encuentro de Escalada	Marbella	24/05/14	Zona de Cuevas a las 10:00	Día completo	Ultimando detalles para el Encuentro	CEM
	17	II Encuentro de Escalada	Marbella	31/05/14	Por definir	Fin de semana	Todas las dificultades	CEM
Junio	18	Escalada Deportiva	Peñón de Benalauría (Málaga)	14/06/14	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Todas las dificultades	Pedro Soto
	19	Viernes CEM	Salta Luna (Marbella)	20/06/14	20:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados, compartir, hablar de ideas, actividades, etc.	CEM
	20	Escalada Deportiva	Benahavis (Málaga)	22/06/14	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades, especial vías de bloque	Jorge Wil
	21	Barranco	Las Buitreras (Málaga)	28/06/14	Punto de encuentro* a las 8:00	Día completo	Dificultad Media	Ignacio Pérez
Julio	22	Psicobloque	Quental (Granada)	05/07/14	Punto de encuentro* a las 9:00	Día completo	Todas las dificultades	Ignacio Pérez
	23	Moraga	Playa del Cable (Marbella)	12/07/14	19:00	Tarde/Noche	Para todos los socios interesados	CEM

Tipologías Actividades	BOULDER	MONTAÑA	LIMPIEZA	FERRATA	BARRANCO	ESCALADA DEPORTIVA
	CENAS Y/O EVENTOS CLUB	ESCALADA EN PARED	PSICOBLOQUE	DIVULGACIÓN	VIERNES CEM	ENCUENTROS

<b>IMPORTANTE</b>	
<b>Normas de Actividades</b>	<p>* <b>Punto de Encuentro:</b> Cafetería situada en la Gasolinera Shell, junto a Estación de Autobuses Portillo de Marbella. Si el punto de encuentro es otro, se informará en el email que se envía previo a cada actividad.</p> <p>* <b>En las actividades abiertas</b> podrán participar personas no asociadas al Club CEM pagando 4,5€ si no están federadas, para seguro de accidentes siempre que confirmen con 48 de antelación a la actividad.</p> <p>En todas las actividades (salvo actividades abiertas) solo pueden participar los socios del Club CEM o un invitado del socio. Cada socio puede invitar hasta 3 personas durante el año, pero han de ser diferentes</p> <p>Los socios no federados están obligados a contratar un seguro de accidentes que el Club pone a su disposición por el precio de 4,5€ actividad/día. En caso contrario no podrán participar en las actividades. Deben confirmarse y pagar el seguro al menos con 48 horas de antelación la asistencia.</p> <p>Las actividades se desarrollarán siempre que haya un número suficiente de asistentes confirmados antes de la actividad vía email. El coordinador podrá cancelar la actividad si lo ve oportuno por cualquier otro motivo.</p> <p>Las fechas y horarios definitivos se podrán variar según climatología o fuerza mayor, y siempre se enviará un email a los socios unos días antes confirmando todos los datos exactos de la actividad.</p> <p>El desplazamiento a las actividades se realiza de manera autónoma.</p> <p>El material de escalada es personal, y cada uno se hace responsable del mismo. El club tiene material que pone a disposición de los socios en las actividades que organiza. El coordinador se encargará de velar por el correcto uso del mismo. En actividades en las que se requiera de material específico se detallará en el email anterior a la actividad.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> Todas las actividades del Calendario son organizadas por Socios del Club, de forma voluntaria y altruista. Todo socio que participa en las actividades ha de ser autónomo en la práctica de la escalada o boulder así como en las de senderismo o cualquier otra modalidad de deporte de montaña que se organice. El coordinador solo será en encargado de organizar al grupo y elegir lugares donde ir. Todo socio que participa en las actividades conoce el riesgo inherente a los deportes de montaña y a la escalada, y asume el mismo, participando de forma voluntaria y autónoma en las actividades sin depender de terceros para su seguridad.</p> <p>Cualquier duda o sugerencia dirigirse por email al Club: <a href="mailto:escaladamarbella@gmail.com">escaladamarbella@gmail.com</a></p>