



Calendario de Actividades Club Escalada Marbella
Calendario de Actividades Temporada 2021

Mes	Fecha	Tipo de Actividad	Lugar	Dificultad / Observaciones	Coordinador	Nº Actividad
Mayo	1/5/21	ESCALADA	FUERTO RICO (MARBELLA)	Escalada deportiva de las escuelas infantiles.	Maria Maestro	1
	15/5/21	MARCHA NÓRDICA	Los pinos de Aloha, Cabrero, cruce de Meliche y bajada por la antigua cisterna.	Ruta de dificultad media baja unos 15 kms.	Maria Maestro Silvia Solís Juan Prieto	2
	16/5/21	SENDERISMO	PICO VALDIVIA - SIERRA DE ALCAZARÉN	Detalles por email una semana antes de la actividad	Raquel Martínez	3
	16/5/21	CARRERAS POR MONTAÑA	Monteros-Molinos (Técnica básica CxM)	Carrera de dificultad moderada, 700 m de desnivel positivo de 10-12km lineal	Tomí Prieto	4
29/5/21	BARRANCOS	BARRANCO LENTEJI (GRANADA)	Barranco de dificultad media. Uno de los barrancos más divertidos y acúnticos de Andalucía	Diego Carrasco	5	
Junio	6/6/21	CARRERAS POR MONTAÑA	CASTAÑO SANTO (FUENTE EL CHORRILLO - MEDIA - 32km)	Carrera de dificultad media-baja de 32 km de carrera por montaña	José de la Cámara Jose Manuel Medina	6
	13/6/21	SENDERISMO	PICO CUCHILLOS SIERRA CANUCHA OJEN	Excursión circular de 13 km dificultad media; Senda de José Lima también llamada Ruta del Pozuelo y coronar el pico de Los Cuchillos de 1.230 metros	Tomí Prieto	7
	13/6/21	BTT	VUELTA A SIERRA BLANCA	Dificultad media 50 km, desnivel 623 m	Jose Luis Blanco	8
	19/6/21	SLACK LINE	Playa DE SAN PEDRO	Jornada de prueba de slack line a los que no lo han probado y práctica a los ya iniciados	Arcelci	9
	26/6/21	MARCHA NÓRDICA	PANTANO BENAHAVIS - CORTIJO ALGADA, PUERTO VALATE, PANTANO EL CHORRO	Ruta circular de dificultad media unos 14 kms.	Maria Maestro Silvia Solís Juan Prieto	10
26/6/21	ESCALADA	EL CHORRO	Escalada deportiva de todos los niveles en el chorro	Arcelci Chaves	11	
27/6/21	CARRERAS POR MONTAÑA	Marbella - Camino de Ojen por Rio Real (Fácil - 10km)	St. Plata fácil y divertida de unos 10 km de Marbella a Ojen por Rio Real (Fácil - 10km)	Sonia Tellez Jose Luis de la Cámara	12	
Julio	3/7/21	MARCHA NÓRDICA	Altos de los Monteros - Ojen altos de los Monteros	ruta de ida y vuelta, de dificultad media	Maria Maestro	13
	10/7/21	ESCALADA	Istán	Escalada deportiva de nivel medio	Carlo Lombardi y Enrique Montero	14
	25/7/21	CARRERAS POR MONTAÑA	Nocturna Zagaleta - El Daidín	o Carrera de montaña de dificultad media con recorrido técnico	Jose Luis de la Cámara Sonia Tellez	15
	11/7/21	BARRANCOS	BARRANCO CAJÓN DE LAS BUTRERAS	Barranco para personas con experiencia en este tipo de actividad. Se localizan en el Rio Guadalear entre las localidades de Cortes de la Frontera y El Caimenar.	Diego Carrasco	16
Agosto	4/8/2021 (PENDIENTE EVOLUCION COVID)	ESPETADA DE SARDINAS	PLAYA DE SAN PEDRO	Moraga CEM. Evento de verano para todos los socios y amigos.	Kike Villanueva	17
	8/8/21	CARRERAS POR MONTAÑA	LA MAQUINA TRAIL	Salida 12 KM trail circular de dificultad moderada-media (700 m desnivel positivo) con grandes zonas técnicas	Sonia Tellez y José de la Cámara	18
Septiembre	11/9/21	MARCHA NÓRDICA	(Costa de Cádiz) Barbate - Caños de Meca- Cabo de Trafalgar	Dificultad baja, distancia 12,5km. Dolo ida	Maria Maestro Silvia Solís Juan Prieto	19
	12/9/21	CARRERAS POR MONTAÑA	CXM TAJILLO NEGRO	Habrà 3 grupos de distintos ritmos (bajo, medio, alto) para que cada participante pueda realizarlo según su nivel.	Ella Zaldívar Sonia Tellez José de la Cámara Raul Barracanal	20
	18-19	ESCALADA	GRAZALEMA	Escalada deportiva de todos los niveles	Arcelci Chaves y Maria Maestro	21
	25/9/21	SLACK LINE	Playa DE SAN PEDRO	Jornada de prueba de slack line a los que no lo han probado y práctica a los ya iniciados	Arcelci	22
	26/9/21	SENDERISMO	EL CIELO - SIERRA ALMIJARA	Detalles por email una semana antes de la actividad	Raquel Martínez	23
Octubre	9/10/21	MARCHA NÓRDICA	Circular, Benaajón... Llanos de Libar... Montejaque... Benaajón	La ruta transcurre entre terreno técnico (subida desde Benaajón buscando los banos de Libar (escalera)), pista (banos de Libar y asfalto (entre los pueblos de Montequaque y Benaajón, básicamente es la carrera "marcho de la cueva del Gato" (corta)	Maria Maestro Silvia Solís Juan Prieto	24
	9/10/21	CARRERAS POR MONTAÑA	Circular Cueva del Gato	o Actividad en común con los compañeros de Marcha Nórdica. Circular por Benaajón, Llanos de Libar, Montequaque, Benaajón.	Sonia Tellez Jose Luis Basillo Jose Luis de la Cámara	25
	10/10/21	BTT	RODEAR LA ALBERCA DE ICONA	Ruta circular de 41 km con 493 m de desnivel, dificultad moderada.	Jose Luis Blanco	26
	16/10/21	ESCALADA CLÁSICA	BENAHOJAN	Taller de iniciación a la escalada clásica	Carlo Lombardi y Enrique Montero	27
	17/10/21	SENDERISMO	CERRO DE NICOLAS - CEREZAL DE OJEN	Detalles por email una semana antes de la actividad	Tomí Prieto	28
23/10/21	ESCALADA CLÁSICA	PEÑON GRANDE- GRAZALEMA	Escalada clásica para socios que han hecho la introducción o bienen experiencia previa	Carlo Lombardi y Enrique Montero	29	
30/10/21	TALLER DIY	Taller "hazlo tu mismo" en materia hogar y cosmética	Trazos para hacer productos naturales para casa y también cosmética	Yolanda Palencia	30	
Noviembre	7/11/21	SENDERISMO SOLIDARIO	CIRCULAR - SIERRA BLANCA	Detalles por email una semana antes de la actividad	Tomí Prieto	31
	13/11/21	ESCALADA CLÁSICA	TARIFA	Escalada clásica para socios que han hecho la introducción o bienen experiencia previa	Carlo Lombardi y Enrique Montero	32
	14/11/21	ALPINISMO	SUBIDA AL MULHACÉN	Detalles por email una semana antes de la actividad	Diego Carrasco	33
	20/11/21	MARCHA NÓRDICA	Crestando la Sierra de Montecoche desde el Monte de la Taja (Caixes)	Ruta de gran belleza. Detalles por email	Maria Maestro Silvia Solís Juan Prieto	34
	27/11/21	ESCALADA DEPORTIVA	TARIFA	Día de escalada deportiva de todos los grados en tarifa	Maria Maestro y Arcelci Chaves	35
	28/11/21	CARRERAS POR MONTAÑA	Syrrace Anahche. (Wada - 12km)	Salida de dificultad media-moderada para los socios con un recorrido de 12k con cambios de desnivel	Sonia Tellez y José de la Cámara	36
	11/12/21	MARCHA NÓRDICA	Camino de Nicola, casa del guarda, Camino del Cortijo Antiguo	La ruta transcurre por carril, y la ultima parte, los dos últimos kilómetros, por carretera sin trafico alguno	Maria Maestro Silvia Solís Juan Prieto	37
Diciembre	12/12/21	SENDERISMO	PEÑON DE ENAMORADOS - SIERRA DE LAS NIEVES	Detalles por email una semana antes de la actividad	Raquel Martínez	38
	18/12/21	ESQUI DE FONDO	SIERRA NEVADA	Actividad de iniciación al esquí de fondo en Sierra Nevada organizada por empresa con monitores	Maria Maestro	39
	19/12/2021 (PENDIENTE EVOLUCION COVID)	GALA CEM	MARBELLA. POR DETERMINAR	Fiesta anual que si se hace este año será de un modo diferente según situación de la pandemia	Maria Maestro	40
	25/12/21	CARRERAS POR MONTAÑA	Juanar - Senda de Mario	Ruta de dificultad media-alta saliendo desde el refugio de Juanar a Juanar, Senda de Mario Zumasaquero y regreso.	Sonia Tellez y José de la Cámara	41
	26/12/21	ESCALADA	Bautismo en escalada deportiva	Taller de toma de contacto con la escalada	Maria Maestro	42
1/1/21	MARCHA NÓRDICA	Actividad especial año nuevo	Ruta especial sorpresa para todos los mercederos del CEM	Maria Maestro	43	

IMPORTANTE						
Tipologías Actividades	ESCALADA	BARRANCOS	BTT	ALPINISMO	TALLENES MEDIO AMBIENTE	FERRATA
		MARCHA NÓRDICA	EVENTOS	CARRERAS POR MONTAÑA	SLACK LINE	SENDERISMO

* Punto de Encuentro: Cafetería situada en la Gasolinera Shell, junto a Estación de Autobuses Portillo de Marbella. Si el punto de encuentro es otro, se informará en el email que se envía previo a cada actividad.

En las actividades sólo pueden participar los socios del Club CEM o un invitado del socio. Cada socio puede invitar hasta 3 personas durante el año, pero han de ser diferentes y han de estar federados o asegurados. Los invitados pagarán la cuota 10€ para participar en las actividades.

Los socios o invitados no federados están obligados a contratar un seguro de accidentes que el Club pone a su disposición. En caso contrario no podrán participar en las actividades. Se tramitará el seguro si es solicitado como muy tarde el miércoles anterior a la actividad a desarrollar.

Es obligatorio confirmar la asistencia a las actividades online en la página web que se envía a los socios con antelación o en su defecto, por escrito al email del club. En el caso de los socios federados pueden confirmar hasta el viernes anterior a la actividad y en el caso de los socios o invitados no federados, hasta el miércoles anterior a la actividad como máximo.

Las actividades se desarrollarán siempre que haya un número suficiente de asistentes confirmados antes de la actividad vía email. El coordinador podrá poner el cupo máximo de participantes así como cancelar la actividad si lo ve oportuno por cualquier motivo. El coordinador podrá ejercer el derecho de admisión y no llevará los socios o invitados que no vee capacitados para llevar a cabo la actividad.

Las fechas y horarios definitivos se podrán variar según climatología o fuerza mayor, y siempre se enviará un email a los socios unos días antes confirmando todos los datos exactos de la actividad y donde tendrán que confirmar online.

El desplazamiento a las actividades se realiza de manera autónoma.

El material de escalada es personal, y cada uno se hace responsable del mismo. El club tiene material que pone a disposición de los socios en las actividades que organiza de escalada y barranco y se entregará por orden de solicitud. El coordinador se encargará de velar por el correcto uso del mismo. En actividades en las que se requiera de material específico se detallará en el email anterior a la actividad.

Cada actividad tendrá su propia normativa y recomendaciones que habrán de ser leídas y firmadas por cada socio antes de la asistencia a la misma a través del formulario online.

Cualquier duda o sugerencia dirigirse por email al Club: escaladamarbella@gmail.com